



## Messung der Telomerlänge durch die Gruppe von G. Baerlocher, MD, EMBA

Sollten Sie fragen zu der Analyse haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren:

G. Baerlocher, MD, EMBA  
FMH Innere Medizin und Hämatologie  
FAMH Hämatologie  
Tel: +41 44 269 99 04  
E-Mail: [telomere@medica.ch](mailto:telomere@medica.ch)

Kontaktieren Sie uns vor der Blutentnahme per E-Mail unter [telomere@medica.ch](mailto:telomere@medica.ch), um ein passendes Versanddatum zu finden. **In dringenden Fällen kontaktieren Sie uns bitte per Telefon +41 44 269 99 04 für eine schnellere Abwicklung.**

## Probenentnahme

- Beschriften Sie das Probenröhrchen mit:
  - Patienten ID #**
  - Alter**
  - Geschlecht**
  - Datum und Uhrzeit der Entnahme**
- Entnehmen Sie peripheres Blut in **EDTA** (ethylenediaminetetraacetic acid).
- Für einen erfolgreichen Test werden 10-15 ml peripheres Blut benötigt.
- Alle Einsendungen müssen innerhalb von 2 Tagen und in gutem Zustand bei uns eintreffen. Die Proben sollten **über Nacht per Priority Versand (Schweizerische Post), NUR Montag-Mittwoch** versandt werden.

## Versand der Probe

### Versandmaterial

- Transportbehälter zum Schutz vor Beschädigung
- Probenbeutel oder verschliessbarer Zip-Lock Beutel und Luftpolsterfolie
- Klebeband
- Zwei Adressaufkleber
- Auftragsformular für die Messung der Telomerlänge - **Unterschrift bitte nicht vergessen**

### Versand

1. Legen Sie das Blutentahmeröhrchen in den Probenbeutel und wickeln Sie es in Luftpolsterfolie ein.
2. Legen Sie das ausgefüllte und unterschriebene Auftragsformular zusammen mit der Probe in den Versandbehälter.
3. Verschiessen Sie den Versandbehälter mit Klebeband.
4. Beschriften Sie den Versandbehälter auf zwei Seiten mit der Adresse.
5. Sofortiger Priority Versand (Mo-Mi) an:

**Pathologie Zentrum Zürich  
Hottingerstrasse 9/11  
CH - 8032 Zürich**

6. Teilen Sie uns das Versanddatum und die Trackingnummer mit per E-Mail unter [telomere@medica.ch](mailto:telomere@medica.ch)

### Empfangsbestätigung der Probe

Wir werden Ihnen den Erhalt der Probe per E-Mail bestätigen. Sollte die Verpackung oder die Probe beschädigt sein beim Erhalt, werden wir Sie mit weiteren Anweisungen kontaktieren.