

24-h-Sammelurin

Vorbereitung

- Instruieren Sie den Patienten bezüglich Diätvorschriften (siehe Tabelle auf der Rückseite)
- 1 Tag vor Sammlung Sport und starke körperliche Aktivitäten vermeiden
- 2 Tage vor Sammlung, wenn medizinisch vertretbar, Medikamente weglassen
- Die Trinkmenge über den Sammelzeitraum sollte zwischen 1.5 bis 2.0 Liter liegen
- Zusatz nach anschliessender Tabelle festlegen

Wichtiger Hinweis

- Citrat: Für die Bestimmung des Citrats frieren Sie das Aliquot bitte direkt nach der Entnahme ein

Messgrössen im 24-h-Urin	Nativ	10 ml HCl	Diät
Calcium		X	
Citrat	X*	X	
Corisol(freies)	X		
Homovanillinsäure		X	
5-Hydroxyindolessigsäure		X	X
Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin)		X	
Klinische Chemie	X		
Magnesium		X	
Metanephrin & Normetanephrin		X	
Oxalat (Oxalsäure)		X	X
Phosphat		X	
Vanilinmandelsäure		X	X

* wenn gefroren

Vorgehen

- Der erste Morgenurin bei Sammelbeginn soll verworfen werden
- Geben Sie wenn nötig den Zusatz zum Gefäss **1** «24-h-Urin-Sammelgefäss» zu (HCl erst nach der 2. Urinportion)
- Der Patient sammelt den Urin über 24 h inklusive dem ersten Morgenurin vom 2. Tag
- Nach jeder Urinportion soll das Sammelgefäss gründlich durchmischt werden
- Ermitteln Sie in der Praxis die genaue Sammelmenge und notieren Sie diese auf dem Etikett
- Kontrollieren Sie, ob alle Angaben auf dem Etikett korrekt ausgefüllt sind: Name, Vorname/ Datum und Uhrzeiten/mit oder ohne HCl
- Pro Messgrösse senden Sie uns bitte mind. 10 ml Urin in Gefäss **3** ein
- **Cave: Bitte entnehmen Sie das Aliquot erst nach gründlicher Durchmischung**



1
24-h-Urin-Sammelgefäss
ohne Zusatz
Art. Nr. 02001365



2
Stabilisator zu 24-h-Urin
HCl-Zusatz
Art. Nr. 02001434



3
Urin-Vacutainer
ohne Zusatz (Rundboden)
Art. Nr. 02001366

24-h-Sammelurin

Diätvorschriften

(2 Tage vor und während des Sammelns vermeiden)

Katecholamine & Metaboliten

Alkohol

Ananas

Bananen

Capsaicinhaltige Nahrungsmittel (Peperoni, Pepronicini, Chilli, Pfeffer, Tabasco)

Kaffee

Käse reif

Kiwis

Nikotin

Pflaumen

Schokolade

Schwarztee

Tomaten

Vanillehaltige Nahrungsmittel

Walnüsse

Zitrusfrüchte

5-Hydroxindolessigsäure zusätzlich

Avocados

Melonen

Mirabellen

Johannisbeeren

Stachelbeeren

Zwetschgen

Oxalat (Oxalsäure)

Gurken

Rhabarber

Schokolade

Schwarztee

Spargeln

Spinat

Tomaten

Vitamin-C-haltige Produkte

Cave: Diese Nahrungsmittel sollen nicht häufiger als im sonstigen Durchschnitt und nicht innerhalb von 4 Stunden vor der Sammlung konsumiert werden.