

# Oraler Glucose Toleranz Test (OGTT) zum Screening von Gestationsdiabetes

## Vorbereitung der Patientin

- Zeitraum der Durchführung: zwischen der **24. und 28. Schwangerschaftswoche**
- Die Patientin muss nüchtern sein (mindestens 8 Stunden Nahrungskarenz)

### Grenzwerte zur Diagnose eines Gestationsdiabetes

Nüchtern-Wert (0 Min.) < 5.1 mmol/L  
Wert nach 60 Min. < 10.0 mmol/L  
Wert nach 120 Min. < 8.5 mmol/L

## Wichtige Hinweise

- Bitte zentrifugieren Sie alle Serum-Röhrchen 30 Minuten nach Blutentnahme (spätestens innerhalb von max. 60 Minuten)
- Falls Sie keine Zentrifuge zur Verfügung haben, benutzen Sie anstelle der Serumröhrchen bitte die grauen Fluorid-Röhrchen (Art.Nr. 02001472)
- Die aufgeführten Grenzwerte gelten nur für venöse Blutentnahmen und der Entnahme zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche

## Vorgehen



### 1 Venöse Blutentnahme (basal) 0 Min.

- Bitte entnehmen Sie ein Serum-Röhrchen nüchtern vor Testbeginn (0 Min.)
- Beschriften Sie das Serumröhrchen mit «basal»
- Zentrifugieren Sie das Röhrchen 30 Minuten nach der Entnahme



### 2 Glucose 75 g

- Lösen Sie 75 g Glucose in 200–300 ml Wasser (Einwegbecher) auf
- Bitten Sie die Patientin die aufgelöste Glucose innert 5–10 Min. zu trinken
- Die Patientin soll sich ab jetzt so wenig wie möglich bewegen (ruhig sitzen oder sich hinlegen)



### 3 Venöse Blutentnahme nach 60 Min.

- Bitte entnehmen sie ein weiteres Serum-Röhrchen 60 Min. nach der ersten Blutentnahme
- Beschriften Sie dieses Röhrchen mit «60 Min.»
- Zentrifugieren Sie das Röhrchen 30 Minuten nach der Entnahme

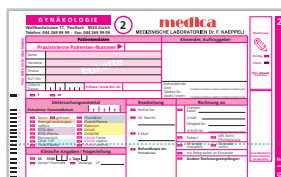


### 4 Venöse Blutentnahme nach 120 Min.

- Bitte entnehmen Sie ein weiteres Serum-Röhrchen 120 Min. nach der ersten Blutentnahme
- Beschriften Sie dieses Röhrchen mit «120 Min.»
- Zentrifugieren Sie das Röhrchen 30 Min. nach der Entnahme



Broschüre OGTT  
Info für Patienten  
Art. Nr. 06000111



Auftragsformular  
Art. Nr. 02001257



Serum gold  
Art. Nr. 02001371



Glucose Pulver 75 g  
Art. Nr. 02001523