

Helicobacter-¹³C-Atemtest

Vorbereitung

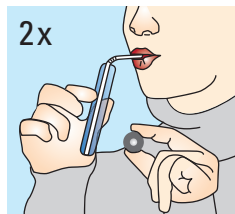
- Der Patient soll mindestens 6 Stunden gefastet und keine kohlenstoffhaltigen Getränke konsumiert haben (vorzugsweise über Nacht)
- Die Probenahme sollte nicht weniger als 4 Wochen nach Beendigung der sekretorischen oder antibiotischen Behandlung durchgeführt werden (Risiko falsch-negativer Ergebnisse)

Wichtige Hinweise

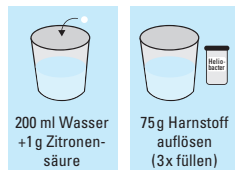
- Der Test ist unbedenklich, da es sich bei ¹³C um ein natürliches, nicht radioaktives Isotop handelt
- Die verabreichte Menge Harnstoff ist zu gering um dessen Blutwerte zu beeinflussen.
- Die Analyse des ¹³CO₂/¹²CO₂-Verhältnisses erfolgt mittels Laser-Spektrometrie

Benötigtes Material

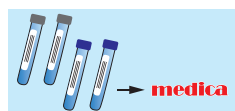
- 2 Röhrchen mit Bezeichnung «00-Minuten-Röhrchen» (grauer Deckel)
- 2 Röhrchen mit der Bezeichnung «30-Minuten-Röhrchen» (blauer Deckel)
- 1 Beutel Zitronensäure (1g) und 200 ml Wasser
Alternativ: 200 ml Orangensaft
Bei Kindern 3–11 J.: 100 ml Orangensaft
- 2 Strohhalm
- 1 Beutel Harnstoff 75 mg, markiert mit «INFAI® 75 mg»



00-Minuten-Röhrchen
Grauer Deckel



30-Minuten-Röhrchen
Blauer Deckel



- 1 Öffnen Sie den Deckel des Röhrchens mit der Aufschrift «00-Minuten-Röhrchen» (grauer Deckel). Setzen Sie den Strohhalm in das Röhrchen ein, sodass er mit der Spitze den Boden des Röhrchens berührt.
- 2 Der Patient atmet einmal kräftig ein, hält die Luft für einige Sekunden an und bläst die Ausatemluft vollständig durch den Strohhalm in das Röhrchen
Wichtig: Der Patient soll vollständig ausatmen (mindestens 10 Sekunden), um Alveolarluft zu erhalten bzw. Totraumluft zu eliminieren.
- 3 Schliessen Sie das Röhrchen sofort wieder, sodass es dicht ist.
- 4 Wiederholen Sie die Schritte 1–3 für das zweite Röhrchen mit der Aufschrift «00-Minuten Röhrchen» (grauer Deckel).
- 5 Beschriften Sie beide Röhrchen mit dem vollständigen Namen des Patienten (Etikette)
- 6 ¹³C-Harnstoff-Einnahme:
 - a) Der Patient trinkt 200 ml Orangensaft oder eine Lösung von 1 g Zitronensäure in 200 ml Wasser
Kinder zwischen 3–11 Jahren trinken 100 ml Orangensaft
Die Lösung verzögert die Magenentleerung.
 - b) Öffnen Sie nun den Behälter mit 75 mg Harnstoff und füllen Sie ihn dreimal mit Wasser und sammeln Sie die Lösung jeweils in einem Trinkglas
 - c) Der Patient trinkt die vorbereitete Harnstoff-Lösung
- 7 Warten Sie 30 Minuten.
Der Patient soll während des Wartens nichts trinken, essen oder rauchen.
- 8 Wiederholen Sie die Schritte 1–3 für die beiden Provokationsröhrchen mit der Aufschrift «30-Minuten-Röhrchen» (blauer Deckel)
- 9 Beschriften Sie beide Röhrchen mit dem vollständigen Namen des Patienten (Etikette).
- 10 Versenden Sie die vier gesammelten Atemluft-Röhrchen in der Originalverpackung zur Analyse in unser Labor